



Strammer Max - KW.13, März 2026 P
Mo, 23.03.26 - Fr, 27.03.26

KW 13 März 2026	Tipp des Tages	Gesunde Leckerei
Montag 23.03.2026	Möhreneintopf ^(g), dazu Vollkornbrötchen ^(a,k,a1,a2,a3,a4)	Obst, Gemüsekorb
Dienstag 24.03.2026	Rinderhackbällchen, mit Gnocchi ^(a,c,a1), und Bratensauce ^(a,a1), dazu grüner Salat, mit Joghurt- Dressing ^(g,j)	Karamellpudding ^(g)
Mittwoch 25.03.2026	Panierter Weichkäse ^(a,g,a1), mit Reis, und Tomatendip ⁽¹⁰⁾, dazu Farmer Salat ^(3,i)	Amerikaner ^(a,c,g,a1)
Donnerstag 26.03.2026	Rührei ^(c), dazu Kartoffelpüree ^(g), und Rahmspinat ^(g)	Obst
Freitag 27.03.2026	Penne ^(a,a1), mit Lachs-Sahne-Sauce ^(a,d,g,j,a1), dazu buntes Gemüse	Snack ^(a,c,f,g,a1)

Zusatzstoffe: 3-mit Antioxidationsmittel, 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)

Allergene:a-Gluten,c-Eier,d-Fisch,f-Soja,g-Milch,i-Sellerie,j-Senf,k-Sesam,a1-Weizen,a2-Roggen,a3-Gerste,a4-Hafer

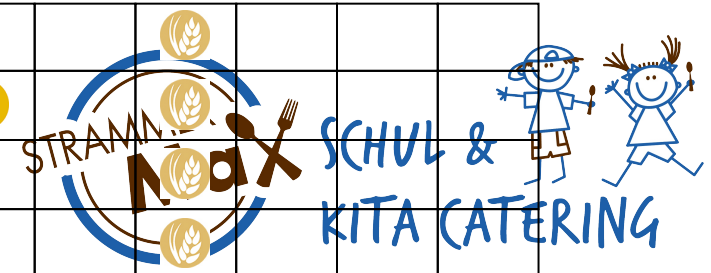
keine Freigabe

Strammer Max-Schul & Kita Catering · Behringstr. 3 · 33428 Harsewinkel · Tel.: 0176/23229092 · E-Mail: strammermaxgreffen@web.de

Das Team Strammer Max wünscht allen Kindern guten Appetit!

Speise / Komponente	Allergene											
Möhreneintopf, dazu Vollkornbrötchen												
Möhreneintopf												
dazu Vollkornbrötchen												
Rinderhackbällchen, mit Gnocchi, und Bratensauce, dazu grüner Salat, mit Joghurt- Dressing												
mit Gnocchi												
und Bratensauce												
mit Joghurt- Dressing												
Karamellpudding												
Karamellpudding												
Panierter Weichkäse, mit Reis, und Tomatendip, dazu Farmer Salat												
Panierter Weichkäse												
dazu Farmer Salat												
Amerikaner												
Amerikaner												
Rührei, dazu Kartoffelpüree, und Rahmspinat												
Rührei												
dazu Kartoffelpüree												
und Rahmspinat												
Strammer Max-Schul & Kita Catering · Behringstr. 3 · 33428 Harsewinkel · Tel.: 0176/23229092 · E-Mail: strammermaxgreffen@web.de												
Penne, mit Lachs-Sahne-Sauce, dazu buntes Gemüse												

	Penne												
	mit Lachs-Sahne-Sauce												
	Snack												
	Snack												



 Gluten
  Eier
  Fisch
  Soja
  Milch
  Sellerie
  Senf
  Sesam
  Weizen
  Roggen
  Gerste
  Hafer

Strammer Max-Schul & Kita Catering · Behringstr. 3 · 33428 Harsewinkel · Tel.: 0176/23229092 · E-Mail: strammermaxgreffen@web.de

Das Team Strammer Max wünscht allen Kindern guten Appetit!